

LOISIRS ^{et} CULTURE

Automne-Hiver 2018/2019 Fall-Winter

RECREATION and CULTURE



VILLE DE
PINCOURT



VilledPincourt

Loisirs et Services communautaires
Recreation and Community Services

TABLE DES MATIÈRES

Location des locaux	3
Inscription.....	4
À ne pas manquer	5
Calendrier culturel (bibliothèque).....	6
Activités physiques	7-13
Activités socioculturelles	14-18
Activités aquatiques intérieures	19-20

TABLE OF CONTENT

Rental of premises	3
Registration details	22
Not to be missed	23
Cultural calendar (library)	24
Physical activities	25-32
Sociocultural activities	33-37
Indoor aquatic activities	38-39

LOCATION DE LOCAUX ET TERRAINS SPORTIFS

Terrains de balle : 16 \$/heure (min. 2 heures)

Gymnases et salles : Omni-Centre et écoles, 16 \$/heure

Frais de montage et de vestiaire en sus.

Salles pour évènements :

Salle #1 ou #2	125 \$
Salle #3	175 \$
Location de 2 salles sur 3	250 \$
Location des 3 salles	325 \$

Conditions :

- Un acompte non remboursable de 50 % est exigé pour faire une réservation.
- Un acompte de sécurité remboursable est exigé pour l'usage de la cuisine.
- L'obtention d'un permis d'alcool est la responsabilité du locataire.
- Les taxes sont en sus.
- Une tarification différente s'applique aux non-résidents et aux organismes de l'extérieur de Pincourt.

RENTAL OF PREMISES

Outdoor ball fields: \$16/hour (min. 2 hours)

Gym & meeting rooms: Omni-Centre & schools \$16/hour

Extra fees for setup and changing rooms.

Special events halls:

Hall #1 or #2:	\$125
Hall #3:	\$175
Rental of 2 of 3 halls:	\$250
Rental of the 3 halls:	\$325

Conditions:

- A 50% non-refundable deposit is required for each reservation.
- A refundable safety deposit is required for access to the kitchen.
- The lessee is responsible for getting the proper liquor permit.
- Taxes are extra.
- Different rates are applicable for non-residents and groups from outside of Pincourt.



www.infop.ca



VilledesPincourt



VilledesPincourt



INSCRIPTION



EN PERSONNE

30 ET 31 AOÛT
Faubourg de l'Île
18 h 30 à 20 h 30

Vérifiez bien sous chaque activité car des modalités d'inscription y sont précisées. Certaines activités ne sont pas représentées au Faubourg de l'Île.

Priorité aux résidents de Pincourt pour certaines activités.
Places limitées.
Premier arrivé, premier servi.

FRAIS D'INSCRIPTION

Les coûts de participation aux activités sont payables en entier, à moins que le mode de paiement par versements ne soit spécifié. Pour les inscriptions en retard, des frais supplémentaires de 10 \$ s'appliquent.

Pour les activités offertes par la Ville, des frais additionnels de 10 \$ seront ajoutés au tarif régulier pour les non-résidents.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Toute demande de remboursement doit être accompagnée du reçu original.

- a)** Les frais sont remboursés à 100 % si l'activité est annulée par la Ville.
- b)** Si la demande est faite avant le début de l'activité, la Ville rembourse 100 % moins 10 \$ de frais d'administration.
- c)** Après le début de l'activité, seule une demande de remboursement accompagnée d'une pièce justificative pertinente (ex.: certificat médical) sera considérée. Le remboursement sera fait uniquement au prorata du service rendu, moins 10 \$ de frais d'administration. Le prorata est calculé à partir de la date de réception de la demande.
- d)** Les demandes de remboursement reçues après la fin d'une activité ne seront pas acceptées.

Pour les inscriptions en ligne avec paiement par carte de crédit, les remboursements seront émis sur la carte de crédit utilisée lors de l'inscription ou par chèque, au choix de la Ville. La Ville de Pincourt n'assumera aucune responsabilité envers les frais d'intérêts encourus par les participants.

N.B. : Chaque association applique sa propre politique de

EN LIGNE

Activités régulières de session

Période prioritaire pour résidents : 16 au 24 août
Période ouverte à tous : 25 au 29 août

MARCHE À SUIVRE POUR INSCRIPTION EN LIGNE

Si vous n'avez pas de dossier familial, vous devez en créer un en incluant tous les parents et autres membres de votre famille.

Recommandation : la création de votre dossier familial peut être effectuée en tout temps avant la période d'inscription officielle.

1. Rendez-vous au **www.villepincourt.qc.ca**.
2. Cliquez sur l'onglet « Loisirs et Culture ».
3. Cliquez sur le sous-onglet « Cours et activités », puis sur « Inscription ».
4. Cliquez sur « Se connecter » pour accéder à votre dossier familial.
5. Procédez ensuite à votre inscription et au paiement, par carte de crédit seulement (site sécurisé).

IMPORTANT : Veuillez conserver votre code d'utilisateur et votre mot de passe précieusement pour accéder à votre compte, vous inscrire à d'autres activités ou pour imprimer vos reçus.

remboursement et elle peut être différente de celle de la Ville de Pincourt.

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les Loisirs et Services communautaires de Pincourt et les différents organismes ne sont pas responsables des accidents pouvant survenir durant la pratique d'une activité.

Dans le cas d'utilisation des vestiaires publics (écoles, piscines, etc.), les Loisirs et Services communautaires se déresponsabilisent de tout objet perdu ou volé. Nous recommandons à tous les participants de se doter d'une couverture d'assurance personnelle.

À NE PAS MANQUER

FESTIVAL INTERCULTUREL

Samedi 8 septembre, 11 h à 16 h | Parc Olympique

Venez en apprendre plus sur les différentes communautés culturelles qui forment notre région.

Découvertes culturelles garanties !

ATELIER DE BRICOLAGE D'HALLOWEEN

Jeudi 25 octobre, 18 h à 19 h | Omni-Centre

Pour les enfants de 3 à 5 ans.

Réservation obligatoire : 514 425-1104, poste 6244

Places limitées.

HALLOWEEN - MAISON HANTÉE

Mercredi 31 octobre, 17 h à 21 h | Omni-Centre

Venez visiter notre maison hantée ! Horreur et plaisir seront au rendez-vous.

MARCHÉ DE NOËL DE PINCOURT

Organisé par le Cercle des fermières de Pincourt

Samedi 24 novembre, 10 h à 16 h 30 | Omni-Centre

Dimanche 25 novembre, 10 h à 16 h | Omni-Centre

GRANDE ILLUMINATION DE NOËL

Vendredi 30 novembre, 18 h 30 | Kiosque Desjardins au parc Olympique

Illumination des décorations, gâteries et spectacle pour les tout-petits.

ATELIER DE BRICOLAGE DE NOËL

Jeudi 13 décembre, 18 h à 19 h | Omni-Centre

Réservation obligatoire : 514 425-1104, poste 6244

Places limitées.

HIVER EN FÊTE

Samedi 26 janvier, 12 h 30 à 16 h 30 | Parc Olympique

Profitez des plaisirs de l'hiver. Structures gonflables, randonnées de traîneau à chiens, glissades et plus encore !

ATELIER DE BRICOLAGE DE PÂQUES

Jeudi 18 avril, 18 h à 19 h | Omni-Centre

Pour les enfants de 3 à 5 ans.

Réservation obligatoire : 514 425-1104, poste 6244

Places limitées.

LES RENDEZ-VOUS JURIDIQUES AVEC MYRIAM LÉGER, NOTAIRE

Réservation obligatoire : 514 453-8981, poste 229

Ateliers gratuits

POURQUOI LA RÉDACTION D'UN TESTAMENT EST SI IMPORTANTE ?

Mardi 18 septembre, 19 h 30 | Omni-Centre

Cette conférence a pour but de faire la lumière sur les différents types de testament qui existent au Québec afin de souligner et d'expliquer leurs avantages et leurs inconvénients.

QUEL EST LE PROCESSUS DE RÈGLEMENT D'UNE SUCCESSION ?

Mardi 16 octobre, 19 h 30 | Omni-Centre

Cette conférence a pour but d'établir et d'expliquer les étapes générales du règlement d'une succession afin de souligner ce qu'il y a de plus important à accomplir.

À QUOI SERT UNE PROCURATION ET/OU UN MANDAT DE PROTECTION ?

Mardi 23 octobre, 19 h 30 | Omni-Centre

Cette conférence aborde le sujet de l'inaptitude et vise à distinguer la procuration générale et le mandat de protection.

QUELLES SONT LES ÉTAPES D'ACHAT OU DE VENTE D'UNE PROPRIÉTÉ CHEZ LE NOTAIRE ?

Mardi 20 novembre, 19 h 30 | Omni-Centre

La conférencière expliquera comment se déroule habituellement le processus d'achat ou de vente d'une propriété résidentielle chez le notaire.

CALENDRIER CULTUREL 2018-2019

BIBLIOTHÈQUE DE PINCOURT

CONFÉRENCES ET ATELIERS DIVERS DE LA BIBLIOTHÈQUE

Gratuit - Places limitées

Réservations obligatoires :
514 425-1104, poste 6244

SEPTEMBRE

Conférence : L'histoire de l'échangeur Turcot et du rêve automobile à Montréal.

Mercredi 26 septembre, à 19 h | Bibliothèque

Présentée par Alexandre Wolford, titulaire d'une maîtrise en histoire et d'une autre en études urbaines, et organisée par la Société d'histoire et de généalogie de l'Île-Perrot

M. Wolford, spécialiste de l'histoire du transport au Québec, nous parlera, entre autres, de l'échangeur Turcot.

OCTOBRE

Semaine des bibliothèques publiques du Québec

Semaine du 21 au 28 octobre

Échange littéraire

Mardi 23 octobre, de 14 h à 16 h | Bibliothèque

Venez prendre le thé avec le personnel de la bibliothèque et échanger à propos de vos livres préférés.

Conférence : Les bienfaits de la lecture chez les jeunes

Mercredi 24 octobre, à 19 h | Bibliothèque

Présentée par D^{re} Nadia, auteure et conférencière

Cette conférence vise à aborder le thème de la lecture comme outil majeur pour favoriser un sain développement chez les enfants et les adolescents.

NOVEMBRE

Vente de livres usagés

Samedi 10 novembre, de 10 h à 14 h |

École secondaire du Chêne-Bleu

Événement annuel dont les profits sont consacrés à la réalisation d'activités culturelles.

Conférence : Troubles alimentaires chez les adolescentes

Mercredi 21 novembre, à 19 h | Bibliothèque

Présentée par Dr Jean Wilkins, spécialisé dans l'intervention auprès de personnes souffrant d'anorexie et responsable de la Clinique des troubles alimentaires du CHU Ste-Justine.

DÉCEMBRE

Atelier de bricolage de Noël (adultes)

Mercredi 5 décembre, à 19 h | Bibliothèque

Avec Mélanie Leclerc, artiste

JANVIER

Conférence : Les carnets d'un voyageur infatigable

Mercredi 23 janvier, à 19 h | Bibliothèque

Présentée par Gilles Proulx, animateur de radio et de télévision, et globe-trotter

M. Proulx n'est pas seulement un homme de médias, il est aussi un amant de la nature, un fanatique d'histoire et un éternel voyageur.

FÉVRIER

Conférence : Comment réduire ses coûts de chauffage ?

Mercredi 20 février, à 19 h | Bibliothèque

Présenté par André Fauteux, éditeur et rédacteur en chef du Magazine, La Maison du 21^e siècle

MARS

Causerie littéraire avec M. Serge Bouchard

Mercredi 27 mars, à 19 h | Bibliothèque

M. Serge Bouchard, auteur et anthropologue, s'exprimera sur son livre « Sur les traces du mammoth laineux ».

AVRIL

Journée mondiale du livre

Mardi 23 avril | Bibliothèque

MAI

Conférence : Comment produire vos fruits et légumes de façon simple et efficace en banlieue ?

Mercredi 29 mai, à 19 h | Bibliothèque

Présentée par Mélanie Blais, BSc. Ag. Et Env.

Mme Blais nous parlera des méthodes les plus simples et efficaces pour produire ses propres plantes comestibles en milieu urbain et périurbain.

HEURE DU CONTE ET BRICOLAGE

Les 3^{es} jeudis, à 10 h | Bibliothèque

Pour les 3-6 ans

Dates : 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 20 décembre, 17 janvier, 21 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai et 20 juin

ACTIVITÉS PHYSIQUES

ABDOS, FESSIERS ET CUISSES

Entraînement intense et efficace, et un étirement en profondeur.

Inscription : En ligne du 16 au 29 août (rabais de 5 \$). Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : 514 453-8981, poste 242

Catégorie	Mixte, 16 ans +
Horaire	Lundi et mercredi : 20 h 20 à 21 h 20
Durée	Dès le 10 septembre 12 semaines
Coût	120 \$
Lieu	Omni-Centre

AUTO-DÉFENSE (FEMME)

Ateliers offerts par l'école de karaté Sankukan.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Jean-Pierre Trahan au 514 814-5452 ou jeanpierretarahan@sankukan.ca ou www.sankukan.ca

Catégorie	Femmes, 14 ans +
Horaire	À déterminer, selon la disponibilité des participantes
Durée	Atelier de 2,5 heures
Coût	30 \$
Lieu	À déterminer

BADMINTON COMPÉTITIF

Club compétitif, fondé en 2004, axé sur le développement individuel et sur la haute performance de ses athlètes.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : BAD-CLUB Vaudreuil-Dorion, Réal Labelle au 514 206-3458 ou ecolebadminton.rl@oricom.ca

Catégorie	Junior 7-11 ans (déb./récréatif)	Junior 11 ans + (dév./compétitif)	Élite 7-18 ans (compétitif)
Horaire	Vendredi : 18 h à 20 h et/ou Lundi : 18 h à 19 h 30	Lundi : 18 h à 19 h 30 Vendredi : 18 h à 20 h Dimanche : 12 h 30 à 14 h 30 (entraînement libre)	Lundi : 18 h à 19 h 30 Mercredi : 20 h 30 à 22 h 30 Vendredi : 18 h à 20 h Dimanche : 12 h 30 à 14 h 30
Durée	3 septembre au 31 mai	2 septembre au 31 mai	3 septembre au 31 mai
Coût	1 soir/sem : 250 \$ 2 soirs/sem : 350 \$ (taxes incluses)	Frais mensuels : 90 \$ + taxes	À confirmer selon le calibre et le programme
Lieu	École secondaire du Chêne-Bleu		

BADMINTON LIBRE

Disponibilité de trois terrains à l'Omni-Centre. Priorité aux résidents de Pincourt.

Inscription : Du lundi au vendredi, appelez au 514 453-8981, poste 229. Espadrilles propres obligatoires. Apportez votre équipement.

Catégorie	Mixte
Horaire	Dimanche : 13 h à 17 h
Durée	9 septembre au 19 mai
Coût	6 \$/terrain/heure (frais payables sur place)
Lieu	Omni-Centre

BALLET CLASSIQUE/JAZZ BALLET

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Ramela Nahorniak au 514 624-8666

Catégorie	Préballet 4-5 ans	Ballet 1: 6-8 ans	Ballet 2 : 9 ans +
Horaire	Jeudi : 17 h à 17 h 45	Jeudi : 18 h à 19 h	Jeudi : 19 h à 20 h
Durée	Septembre à mai		
Coût	35 \$/mois		
Lieu	Omni-Centre		

BASKETBALL

Basketball récréatif et compétitif pour les jeunes offert par l'Association de basketball de L'Île Perrot.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île **Information :** abipcavaliers@gmail.com, www.basketileperrot.ca ou page Facebook/Cavaliers Ile-Perrot

Catégorie	Filles nées de 2003 à 2010	Garçons nés de 1998 à 2010
Horaire	Voir site Web pour tous les détails de chaque catégorie	
Durée		
Coût	Coût selon le groupe (rabais familial disponible)	
Lieu	Divers gymnases sur l'île Perrot, à Pincourt et à Vaudreuil-Dorion	

BIATHLON

Cours, pour débutants et avancés, offerts par le Club de biathlon de Vaudreuil-Soulanges.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île **Information :** Christian Valet au 514 830-3718, info@cbvs.org ou www.cbvs.org.

Catégorie	Enfants 10 - 15 ans	Adultes, 15 ans +
Horaire	Dès le 15 septembre	
Durée	8 semaines	
Coût	110 \$ + frais annuels de 55 \$	
Lieu	Parc nature les Forestiers-de-Saint-Lazare	

ACTIVITÉS PHYSIQUES

CARDIO-INTERVALLE

Ce cours alterne séquences cardio et exercices de musculation. Tout en tonifiant vos muscles, ces exercices fournissent une récupération active efficace.

Inscription : En ligne du 16 au 29 août (rabais de 5 \$)
Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : 514 453-8981, poste 242

Catégorie	Mixte, 16 ans +	
Horaire	Lundi et mercredi : 19 h 15 à 20 h 15	Vendredi : 19 h 15 à 20 h 15
Durée	Dès le 10 septembre 12 semaines	Dès le 14 septembre 12 semaines
Coût	120 \$ (lundi et mercredi) et 60 \$ (vendredi)	
Lieu	Omni-Centre	

CHEERLEADING RÉCRÉATIF G-FORCE

G-Force Cheerleading offre des cours récréatifs en initiation au cheerleading. Les places sont limitées.

*Équipe compétitive aussi disponible annuellement.

Inscription : En ligne : session d'automne (6 août 2018) et session d'hiver (22 octobre 2018) au www.clubgymini.org

Information : 450 455-3141 ou www.clubgymini.org

Catégorie	Mixte, 5 à 12 ans		
	Phantom 5-6 ans	Falcon 7-8 ans	Millennium 9-12 ans
Horaire	Dès le 14 septembre / 11 classes Dès le 4 janvier / 11 classes		
Coût	Prix régulier : selon le niveau À partir de 185 \$ + affiliation Rabais de 20 \$ pour les résidents de Pincourt		
Lieu	Centre Multisports		

FORME ET TONUS (50 ans +)

Exercices adaptés aux personnes de 50 ans et plus.

Inscription : En ligne du 16 au 29 août (rabais de 5 \$). Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : 514 453-8981, poste 242

Catégorie	Mixte, 50 ans +
Horaire	Lundi, mercredi et vendredi : 13 h à 14 h ou de 14 h à 15 h
Durée	Dès le 10 septembre 12 semaines
Coût	90 \$
Lieu	Omni-Centre

GYMNASTIQUE ET SPORTS

ACROBATIQUES RÉCRÉATIFS

Le *Club de gymnastique Gymini* offre des cours de développement moteur et des cours de gymnastique de niveau débutant à avancé. Cours de cirque, tumbling, parkour et gymnastique acrobatique aussi disponibles.

Inscription : En ligne : session d'automne (6 août 2018) et session d'hiver (22 octobre 2018) au www.clubgymini.org

Information : 450 455-3141 ou www.clubgymini.org

Catégorie	Mixte, 12 mois +
Horaire	Voir la programmation complète au www.clubgymini.org
Durée	Dès le 14 septembre / 11 classes Dès le 4 janvier / 11 classes
Coût	Tarification disponible au www.clubgymini.org . Rabais de 20 \$ pour les résidents de Pincourt.
Lieu	Centre Multisports

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Gymnastique au sol et acrobatique, pyramides et *tumbling* offerts par les *Gymnastes de l'Île*. Programmes compétitifs et récréatifs sont disponibles.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Eva Rucka au 514 425-0803 ou Danielle Tremblay au 514 824-0548, ou gymnastesdelile@gmail.com, ou www.facebook.com/LesGymnastesDeLile

Catégorie	4 à 6 ans (débutant) Mixte	7 ans + (déb. et interm.) Mixte	Avancé (sur évaluation) Mixte	Tumbling Avancé (sur évaluation)
Horaire	Mer. : 18 h 15 à 19 h 15 Sam. : 9 h à 10 h	Mer. : 18 h 15 à 19 h 45 Sam. : 10 h à 11 h 30	Lun., mar., jeu. : 18 h à 20 h Sam. : 9 h à 13 h Dim. : 12 h à 14 h	Ven. : 18 h à 20 h Dim. : 10 h à 12 h
Durée	Dès le 15 septembre / 14 semaines			
Coût*	175 \$ (1 h)	230 \$ (1 h 30)	370 \$ (4 h) 490 \$ (6 h) 550 \$ (8 h)	À partir de 280 \$ (2 h)

* Frais d'affiliation à la fédération de gymnastique en sus.

Lieu École secondaire du Chêne-Bleu, La Perdriolle, ou La Samare

ACTIVITÉS PHYSIQUES

HOCKEY COSOM

Parties amicales en gymnase sous la supervision d'un responsable qui aidera les jeunes à s'améliorer.

Inscription : En ligne du 16 au 29 août (rabais de 5 \$)
Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30,
au Faubourg de l'Île
Information : 514 453-8981, poste 242

Catégorie	Mixte, 7 à 14 ans
Horaire	Dimanche, horaire selon le niveau
Durée	Dès le 9 septembre / 12 semaines
Coût	50 \$
Lieu	École secondaire du Chêne-Bleu

HOCKEY INTÉRIEUR

Hockey intérieur en gymnase offert par la *Ligue de hockey intérieur de Pin court*.

Inscription et information : Jean-François Julien au
450 763-1536 ou lhip2009@gmail.com

Catégorie	Hommes, adultes
Horaire	Dimanche : 8 h 45 à 12 h 45
Durée	Automne-hiver
Coût	120 \$ + dépôt de 40 \$ pour le chandail
Lieu	Gymnase de l'Omni-Centre

HOCKEY MINEUR

Pratique et développement du hockey auprès des jeunes.

Inscription : Initiation - Pré-Novice : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île
Information : www.hmip.org ou registrar@hmip.org

Catégorie	Initiation - Pré-novice Né 2012-2015	Novice - Junior Né 1997-2011
Horaire	Fixe	Variable
Durée	Variable	Variable
Coût	Voir les prix sur le site Web	
Lieu	Arénas locaux	

JUDO

Techniques d'autodéfense, offertes par le club *Judo Dojo Perrot Shima*, basées sur la coordination, la rapidité et les lois de l'équilibre.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Richard Proulx au 514 781-4294. Accrédité par Judo Québec.

Catégorie	Enfants, 5 -17 ans	Adultes, 18 ans +
Horaire	Mardi et samedi Selon le niveau	Mardi et jeudi Selon le niveau
Durée	Septembre à mai	
Coût*	30 \$/mois 20 \$/mois pour 2 ^e enfant 15 \$/mois pour 3 ^e enfant	35 \$/mois

*Session payable à l'avance. Coûts d'affiliation à la Fédération et du kimono en sus.

Lieu Église Sainte-Rosa-de-Lima

KARATÉ

Classes de jour et de soir sans limite de participation. Kimono du club obligatoire.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Jean-Pierre Trahan au 514 814-5452 ou
jeanpierretarahan@sankukan.ca ou www.sankukan.ca

Catégorie	Initiation 4-6 ans	Enfants 7-12 ans	Adolescents et adultes 13 ans +
Horaire	Samedi matin	Selon le niveau	
Durée*	Dès le 10 septembre 12 semaines	Dès le 10 septembre 14 semaines	

* Relâche les 8 et 31 octobre.

Coût*	100 \$	175 \$	215 \$
--------------	--------	--------	--------

*Kimono du club, équipement et examens en sus.

Lieu Omni-Centre ou école secondaire du Chêne-Bleu



ACTIVITÉS PHYSIQUES

NATATION INTÉRIEURE (CLUB)

Club de compétition civil, scolaire et maîtres-nageurs pour les nageurs de niveaux débutant à compétitif de 5 ans et plus, offert par le *Club de natation les Citadins de Vaudreuil-Dorion*.

Inscription et information : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Courriel : lescitadinsnatation@hotmail.com

Catégorie	Mixte, 5 ans +
Horaire et coût	Disponible au www.lescitadinsnatation.com
Durée	Mi-septembre à mi-juin
Lieu	Piscine de Vaudreuil-Dorion



PATINAGE ARTISTIQUE

Le *Club de patinage artistique régional de Vaudreuil* offre tous les programmes de patinage de Patinage Canada, que ce soit des programmes de niveau ou des programmes plus spécialisés.

Inscription : En ligne seulement : www.cparv.org

Information : info@cparv.org

Catégorie	Pré-Patinage Plus 3 à 5 ans	Patinage Plus 5 ans +	Patinage Intensif Plus (power skating) - 6 ans avec expérience	Synchro adulte femmes 35 à 55 ans	Cours semi-privés	Cours privés
Horaire	Selon niveau					
Durée	Septembre 2018 à la fin mars 2019					
Coût*	Variable selon le programme *Frais d'adhésion obligatoires pour tous les patineurs.					
Lieu	Arénas locaux					

PATINAGE DE VITESSE

Le *Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs* s'adresse aux jeunes de tous âges et aux adultes de la région de Vaudreuil-Soulanges et de Salaberry-de-Valleyfield.

Inscription : Inscription et essayage des patins : Aréna de Vaudreuil-Dorion, les 21 et 22 août 2018, de 18 h à 20 h 30.

Essai gratuit : le 18 août, de 11 h à midi. **Information :** Josée Daoust au 514 425-5349, ou www.cpv3lacs.org, ou info@cpv3lacs.org, ou www.facebook.com/CPV.3Lacs

Catégorie	Initiation	Perfectionnement	Compétition 1**	Compétition 2*
Horaire	Dim. : 8 h 50 à 9 h 30	Dim. : 9 h 30 à 10 h 15 ou Lun. : 16 h 45 à 17 h 30	Dim. : 6 h 30 à 7 h 40 Lun. : 18 h 35 à 19 h 45 Mer. : 16 h 45 à 17 h 45 Mer. : 17 h 35 à 18 h 45	Dim. : 7 h 50 à 8 h 50 Lun. : 17 h 30 à 18 h 30 Jeu. : 16 h 40 à 17 h 30
Durée	De septembre 2018 à mars 2019			
Coût	Voir le site Web pour la tarification 2018-2019			
Lieu	Aréna de Vaudreuil-Dorion			

ACTIVITÉS PHYSIQUES

PICKLEBALL

Un heureux mélange de tennis, de badminton et de ping-pong.

Inscription et information : 10 septembre, à 19 h. Pierre Besner au 514 453-8944. Les balles sont fournies, mais vous devez apporter votre raquette. Les places sont limitées

Catégorie	Mixte, 18 ans +, Niveau intermédiaire à avancé
Horaire	Lundi : 19 h 30 à 21 h 30
Durée	Dès le 10 septembre jusqu'à la fin mai
Coût	80 \$/année
Lieu	École secondaire du Chêne-Bleu

PLONGEON

Programmes récréatifs, précompétitifs, compétitifs pour adultes et enfants à partir de 5 ans. Évaluation nécessaire pour les groupes précompétitifs et compétitifs. Ouvert à tous (résidents et non-résidents).

Inscription : À Vaudreuil-Dorion, le dimanche 19 août, de 11 h à 15 h, à la Maison du parc Valois. À Pincourt, au Faubourg de l'Île, les 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30.

Information : Isabelle D'Amour au 514 787-9330 ou idadamour@gmail.com

Site Web : www.cpvvd.ca

Facebook : Club de Plongeon Vaudreuil-Dorion

Catégorie	Mixte, 5 ans + Doit savoir nager 2,5 m seul en eau profonde
Horaire	Disponible au www.cpvvd.ca
Durée	10 semaines 3 sessions par année (automne, hiver et printemps)
Coût	À partir de 90 \$ + affiliation selon le niveau (10 \$ ou plus)
Lieu	Piscine de Vaudreuil-Dorion 400, boul. Saint-Charles (pavillon J)

QUILLES

Ligue organisée pour les joueurs de dix quilles dans une atmosphère amicale et détendue. Groupe bilingue.

Inscription et information : Donald Clune au 450 455-0789

Catégorie	Mixte, 50 ans +
Horaire	Mardi : 13 h à 15 h 30
Durée	28 août au 7 mai
Coût	12 \$/semaine
Lieu	Salon de quilles Pincourt

RINGUETTE

Créée pour les filles, la ringuette est un sport rapide se pratiquant sur la glace et où les joueuses utilisent un bâton pour passer, déplacer et lancer un anneau de caoutchouc pour marquer des buts. La ringuette favorise l'absence de contact physique. Port de l'équipement complet obligatoire.

Inscription : En ligne seulement. Poster le paiement au 3093, boul. de la Gare, local b-230, Vaudreuil-Dorion, QC, J7V 9R2.

Les nouvelles joueuses doivent envoyer une copie de leur carte de la RAMQ et une photo par courriel à regist4cites@gmail.com.

Information : www.ringuette4cites.com

Catégorie	Moustique 2012 à 2015	Pré-novice 2011	Novice à cadettes 2010 et -
Horaire	Varié		
Durée	Septembre à avril		
Coût*	172,50 \$	287,50 \$ + contribution au fonds d'équipe pour tournoi(s)	335 \$ + contribution au fonds d'équipe pour tournoi(s)

*Frais d'inscription payables en 1 à 3 versements égaux, chèques postdatés. Les filles ayant 18 ans au 30 septembre 2018 doivent payer 670 \$.

Lieu | Arénas en région



ACTIVITÉS PHYSIQUES

SKI DE FOND

Joignez-vous aux centaines d'adeptes de ski de fond qui profitent de plus de 30 kilomètres de sentiers entretenus et balisés sur l'île. Un plaisir accessible à toute la famille ! Nos différents parcours peu accidentés sauront vous charmer, de jour comme en soirée. Accès de Pincourt ou par le chalet d'accueil du Centre Notre-Dame de Fatima (2464 boul. Perrot, N.D.I.P). Ce dernier offre également des cours de ski de fond et la location d'équipement. Des activités connexes au ski de fond et des voyages en groupe agrémentent la saison de ski.

Inscription : Au Faubourg de l'Île, les 29 et 30 novembre, de 18 h à 21 h, le samedi 1^{er} décembre, de 10 h à 17 h, et le dimanche 2 décembre, de 12 h à 16 h. Frais supplémentaires pour les non-résidents.

Information : Pierre Levac au 514 453-8592, ou skieursdelile@hotmail.com, ou www.lesskieursdelile.blogspot.com ou Facebook : Les Skieurs de L'Île

Catégorie	Familial	Individuel	50 ans +
Horaire	n.d.		
Durée	Saison d'hiver		
Coût*	10 \$ (15 \$ dès le 3 décembre)	8 \$ (10 \$ dès le 3 décembre)	6 \$ (8 \$ dès le 3 décembre)
Lieu	Territoire de l'Île Perrot		

SPORTBALL

Conçu spécifiquement pour les enfants de 2 à 7 ans, les cours sont axés sur les habiletés, le dynamisme et le plaisir. Les enfants jouent à huit sports populaires de balles et de ballons.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Sportball Québec au 514 331-3221

Catégorie	Enfants avec adultes 2-3 ½ ans	Enfants avec adultes 2-3 ½ ans	Enfants multisport 3 ½ à 6 ans
Horaire	Samedi : 9 h à 9 h 45	Samedi : 10 h à 10 h 45	Samedi : 11 h à 12 h
Durée	Dès le 22 septembre 10 semaines (pas de cours le 6 octobre)		
Coût	179 \$		
Lieu	École Notre-Dame-de-Lorette		

TENNIS PROSET (ADAPTÉ)

Programme adapté pour les enfants atteints d'autisme, du T.D.A. ou de trisomie 21.

Inscription et information : Philip Manning au 438 321-1564

Catégorie	Enfants, 6-12 ans
Horaire	Dimanche : 12 h 30 à 13 h 30 ou 13 h 30 à 14 h 30
Durée	Dès le 9 septembre 10 semaines
Coût	200 \$ + frais de 10 \$ pour les non-résidents
Lieu	École Edgewater

TIR À L'ARC

Initiation aux techniques de base avec instructeur en salle offerte par *Les Archers Perrot-damois*. Cours et tir libre.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île **Information :** Réal Cyr au 450 424-4721, ou www.archersperrot-damois.com ou club@archersperrot-damois.com

Catégorie	Mixte, 12 ans + Cours	Mixte, 12 ans + Tir libre
Horaire	Lundi et vendredi : 18 h à 19 h	Lundi et vendredi : 19 h à 22 h
Durée	Novembre à mai	À l'année
Coût	Selon le niveau	À confirmer
Lieu	Église Sainte-Rose-de-Lima	



ACTIVITÉS PHYSIQUES

VOLLEYBALL AMICAL

Parties amicales mixtes, axées sur la participation et l'esprit sportif, avec la *Ligue de volleyball amicale de Pincourt*. Possibilité de volleyball avancé.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île
Information : Raynald Cardinal au 514 453-2631

Catégorie	Mixte, 18 ans +, tous les niveaux
Horaire	Vendredi : 20 h 30 à 22 h 30
Durée	Dès le 7 septembre 30 semaines
Coût	60 \$
Lieu	École secondaire du Chêne-Bleu

VOLLEYBALL FÉMININ

Volleyball récréatif de calibre intermédiaire.

Inscription et information : Caroline Bédard au 450 455-0416

Catégorie	Femmes, 16 ans +
Horaire	Mardi : 20 h
Durée	Dès le 4 septembre 30 semaines
Coût	65 \$
Lieu	Omni-Centre



YOGA

Positions et exercices respiratoires pour entretenir une bonne santé physique et améliorer la flexibilité (Hatha yoga). Apportez votre tapis de yoga.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île
Information : 514 453-8981, poste 242

Catégorie	Mixte, adultes Niveaux multiples	Débutants 16 ans +	Intermédiaire et avancé 16 ans +
Horaire	Lundi et mercredi : 10 h 30 à 12 h	Jeudi : 18 h à 19 h 15	Jeudi : 19 h 30 à 21 h
Durée	Dès le 10 septembre 12 semaines	Dès le 13 septembre 12 semaines	
Coût	150 \$	80 \$	90 \$
Lieu	Omni-Centre	École secondaire du Chêne-Bleu	

ZUMBA INTÉGRATIF

Zumba Gold adapté pour tous. Un cours offert en partenariat avec la Ville de Pincourt et le *Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges*. Venez bouger avec notre clientèle vivant avec une déficience intellectuelle et une professeure très dynamique.

Inscription : Du 15 août au 7 septembre, directement au Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges (36, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion) ou par téléphone au 450 455-8986, poste 0.

Information : 450 455-8986, poste 0

Catégorie	Mixte, adultes Places limitées Priorité aux résidents de Pincourt
Horaire	Vendredi : 9 h 30 à 10 h 30
Durée	Dès le 14 septembre 10 semaines (1 cours/semaine)
Coût	Gratuit dans le cadre de l'appel de projets en développement social
Lieu	Omni-Centre, salle Renée-Fournier

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

ÂGE D'OR (CLUB EN FRANÇAIS)

En plus des activités hebdomadaires, le club organise des voyages de trois jours et des sorties d'une journée.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 10 h à 16 h, au Faubourg de l'Île

Information : Nicole Beauregard au 514 453-9721

Catégorie	Mixte, 50 ans +				
Horaire	Réunions régulières Mercredi : 13 h à 16 h	Poche baseball Jeudi : 18 h 30 à 20 h 30	Ligue de quilles Vendredi : 9 h 30 à 12 h 30	Cours de danse Jeudi : 10 h à midi	Souper du mois 4 ^e mardi
Durée	Septembre à mai				
Coût*	10 \$/carte de membre annuelle		12 \$/semaine	30 \$/session	12 \$/semaine
Lieu	Omni-Centre		Salon de Quilles Pincourt	Omni-Centre	

ÂGE D'OR (CLUB EN ANGLAIS)

Activités culturelles et sociales organisées par le *Second Mile Club*.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 10 h à 16 h, au Faubourg de l'Île

Information : Karen Urquhart au 514 453-1284

Catégorie	50 ans +
Horaire	Réunions régulières tous les jeudis 14 h à 16 h Souper une fois par mois 18 h 30 à 22 h
Durée	Septembre à août
Coût	15 \$/an
Lieu	Omni-Centre

ARTISANAT JEUNESSE

Peinture, *scrapbooking*, broderie, cuisine, estampillage, couture, tissage aux doigts, modelage, bijoux et autres. Places limitées à 10 inscriptions.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Chantal Hébert au 514 425-0184, ou cercledepincourt@hotmail.ca ou www.facebook.com/cercledepincourt

Catégorie	Enfants, 9- 13 ans
Horaire	Samedi : 9 h 30 à 11 h
Durée	Dès le 13 octobre 10 semaines
Coût	75 \$
Lieu	Sous-sol de l'Église Notre-Dame-de-Lorette

CADETS DE L'AIR

Organisation d'intérêt public, bilingue, regroupant des jeunes dans un esprit de plaisir et de camaraderie, inculquant des principes de civisme et stimulant leur intérêt pour l'aviation. Notre devise : « Ensemble vers la réussite ! »

Inscription en personne : Le vendredi 7 septembre, de 18 h 30 à 21 h, à l'école secondaire de la Cité-des-Jeunes (pavillon Lionel-Groulx).

Information : 450 424-5252 ou 867aviation@cadets.gc.ca

Page Facebook : Escadron 867 Vaudreuil-Dorion Squadron

Catégorie	Mixte, 12-18 ans
Horaire	Vendredi : 18 h 30 à 21 h 15
Durée	Septembre à juin
Coût	Gratuit
Lieu	École secondaire de la Cité-des-Jeunes (pavillon Lionel-Groulx)



ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

CERCLE DES FERMIERES

Ateliers offerts à Pincourt : broderie, courtepointe, tricot, tissage, etc. Groupe de femmes soucieuses de la condition de vie de la femme, de la famille et de la transmission du patrimoine artisanal et culturel.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Chantal Hébert au 514 425-0184, ou cercledepincourt@hotmail.ca ou www.facebook.com/cercledepincourt

Catégorie	Femmes, 14 ans +
Horaire	Lundi et/ou jeudi : 19 h
Durée	Septembre à juin
Coût	30 \$/année
Lieu	Église Notre-Dame-de-Lorette

CLUB DE LECTURE

Rencontre de partage de coups de cœur littéraires animée par le personnel de la bibliothèque.

Inscription et information :

Carole Chamberland au 514 425-1104, poste 6244, ou à bibliopincourt@cstois-lacs.qc.ca

Catégorie	Mixte, adultes
Horaire	Français : 3 ^e mardi du mois, 19 h à 20 h 30
Durée	Septembre à juin
Coût	Gratuit
Lieu	Bibliothèque de Pincourt

GUIDE GROUPE ANGLAIS

Notre programme met l'accent sur le développement personnel, le leadership, la santé, le bien-être, la science et technologie, la musique et les arts, le plein air, l'environnement et le service à la communauté.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île, ou en ligne au <https://register.girlguides.ca>.

Information : Heidi Whipple au 514 425-1309 ou heidi@whipple.ca

Catégorie	Sparks 5-6 ans	Brownies 7-8 ans	Guides 9-11 ans	Pathfinders 12-14 ans	Rangers 15-17 ans
Horaire	Lundi : 17 h à 18 h ou 18 h 30 à 19 h 30	Lundi : 18 h 30 à 20 h	Lundi : 19 h à 20 h 30	Mardi : 19 h à 20 h 45	Mardi : 19 h à 20 h 45
Durée	Septembre à mai				
Coût	140 \$				
Lieu	Église St. Patrick ou École Edgewater	École Notre-Dame-de-Lorette	École St-Patrick	École Notre-Dame-de-Lorette	

DANSE EN LIGNE

Soirées de danse en ligne.

Inscription et information : Murielle Groulx au 450 424-4170

Catégorie	Mixte, adultes
Horaire	Vendredi : 19 h à 22 h 30 7 septembre, 19 octobre, 16 novembre et 7 décembre
Durée	Septembre à juin
Coût	5 \$ par soirée, payable sur place
Lieu	Omni-Centre

ESPAGNOL

Cours offerts par la réputée *Academia Espanol Mistral*. Autres niveaux possibles.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Ricardo Dedios ou Lyne Servant au 450 424-6123, ou academia.mistral@bellnet.ca ou www.mistralspanishcourses.com

Catégorie	Niveau 1, 16 ans +
Horaire	Mardi : 19 h à 20 h 30
Durée	Dès le 18 septembre 11 semaines
Coût	175 \$ + 76 \$ pour le matériel de classe (taxes en sus)
Lieu	Omni-Centre

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

HEURE DU CONTE

Heure du conte et bricolage.

Réservation obligatoire : 514 425-1104, poste 6244, ou bibliopincourt@cstrois-lacs.qc.ca

Catégorie	Mixte, 2 à 5 ans avec un adulte	
Horaire	Français : 3 ^e jeudi du mois 10 h	Anglais : 2 ^e jeudi du mois 10 h
Durée	Septembre à juin	
Coût	Gratuit	
Lieu	Bibliothèque de Pincourt	



HISTOIRE ET GÉNÉALOGIE

Venez découvrir l'histoire de l'île et ses ancêtres avec la *Société d'histoire et de généalogie de l'île Perrot*.

Information : Bibliothèque Marie-Uguay au 514 453-0013, ou Lise Chartier au 514 453-5284 ou www.histoireperrot.org

Catégorie	Pour tous
Horaire	À confirmer
Durée	Toute l'année
Coût	12 \$/année
Lieu	Bibliothèque Marie-Uguay

HORTICULTURE

Visites, ateliers et conférences organisés par la *Société d'horticulture environnementale des villes de l'île Perrot* (S.H.E.Î.P.).

Information : Suzanne Denis au 514 453-7083, ou Sylvie Trépanier au 514 703-7991, ou sheip@sympatico.ca, ou www.sheileperrot.com ou Facebook/SHE Île-Perrot

Catégorie	Tous
Horaire	Conférences : dernier mercredi du mois 19 h à 21 h 30 Visites des jardins privés des membres et cours/ateliers : sheip@sympatico.ca ou www.sheileperrot.com
Durée	Septembre à avril (relâche en décembre et en janvier)
Coût	30 \$/pers. ou 35 \$/couple par année
Lieu	Hôtel de ville de L'Île-Perrot (salle Florian-Bleau)

INITIATION AU IPAD

Cours d'initiation au iPad. iPad fournis lors des cours.

Inscription en personne : à l'Omni-Centre dès le 16 août. Ayez en main : votre certificat de naissance et votre carte d'assurance maladie. Pour le certificat, il faut le grand format de l'état civil ou le baptistère (si émis avant janvier 1994).

Information : 514 453-8981, poste 242

Catégorie	55 ans +
Horaire	Cours débutant Mardi : 9 h 30 à 12 h
Durée	Dès le 25 septembre 10 semaines
Coût	Gratuit + 5 \$ pour le matériel de cours (optionnel)
Lieu	Omni-Centre

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

ORNITHOLOGIE

Le *Club Ornithologique Vaudreuil-Soulanges* offre plus de 20 sorties par année et au moins trois conférences.

Inscription en ligne :

www.sites.google.com/site/ornithovs/devenir-membre

Information : Michel Juteau au 450 455-1722

ou ornithovs@gmail.com

Catégorie	Tous
Horaire	Variable
Durée	Fin août à début juin
Coût	15 \$/personne ou 20 \$/famille
Lieu	Dans la région et à l'extérieur

« PARENTS & TOTS »

Rencontres informelles hebdomadaires pour enfants d'âge préscolaire accompagnés de leurs parents seulement. Jeux, chants et bricolages. Groupes bilingues.

Inscription et information :

Sarah Tanguay au 514 902-0399

Catégorie	Parents et 0-5 ans
Horaire	Mercredi : 10 h à 12 h 30
Durée	Dès le 12 septembre
Coût	Gratuit
Lieu	Omni-Centre

PEINTURE (ATELIER)

Peinture pour tous les niveaux au rythme de chacun.

Inscription : En ligne du 16 au 29 août (rabais de 5 \$).

Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à

20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Manon Labelle au 450 451-1001

Catégorie	Mixte		
Horaire	Lundi : 13 h 30 à 16 h 30	Lundi : 18 h 30 à 21 h 30	Mercredi : 13 h 30 à 16 h 30
Durée	Dès le 10 septembre 10 semaines		Dès le 12 sep- tembre 10 semaines
Coût	140 \$		
Lieu	Omni-Centre		

PEINTURE / SCULPTURE

Le *Mouvement d'Expression Artistique Libre (M.E.A.L.)*, groupe de peintres, sculpteurs et photographes locaux implanté dans la région depuis 1986. Rencontres diverses, ateliers de création et expositions.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : m.e.a.l.artistes@gmail.com, ou

www.mealartistes.com ou

www.facebook.com/mealartistes

Catégorie	Mixte, adultes
Horaire	Variable
Durée	À l'année
Coût	45 \$/année
Lieu	Omni-Centre

PHILATÉLIE ET MONNAIE

Échanges et expositions organisées par le *Club de Philatélie et Monnaie de Pin court*.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Marthe Chénier au 514 425-0764

Catégorie	Mixte, tous
Horaire	Jeudi : 19 h à 22 h Aux 2 semaines
Durée	Dès le 6 septembre à mai
Coût	15 \$/année
Lieu	Omni-Centre

PRÉMATERNELLE ANGLAISE

Programme de développement pour les 3 à 5 ans offert par *Pin court Cooperative Preschool Inc.*

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : 514 453-8981, poste 252, ou

www.facebook.com/pincourtcooperativepreschool ou

pincourtcoopertivepreschool.weebly.com

Catégorie	Mixte, 3-5 ans
Horaire	Lundi, mercredi et vendredi matin Horaire à confirmer
Durée	Septembre à mai
Coût	À confirmer
Lieu	Omni-Centre

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

REPAS PARTAGÉS

Association ayant pour but de réunir les personnes de 55 ans et plus pour socialiser autour d'un bon repas. Période de danse animée par Murielle Groulx. Tirage et prix de présence.

Achat de billets : Jacques Leclair au 514 425-4958

Information : Nicole Richard au 514 453-3624

Catégorie	55 ans +
Horaire	3 ^{es} mardis du mois 10 h à 15 h
Durée	Dès le 18 septembre à mai (relâche en janvier)
Coût	12 \$/personne
Lieu	Omni-Centre

SCOUTS CANADA (FRANÇAIS)

Le groupe 16^e Ile Perrot-Pincourt offre un mouvement éducatif unique visant le plein développement du potentiel de chaque jeune.

Inscription et information :

Franck Le Coadou au 514 320-6354 ou info@scoutvip.org ou www.scoutvip.org. Nous recherchons des animateurs adultes. Formation fournie.

Catégorie	Castors Mixte 7-8 ans	Louvetoux Mixte 9-11 ans	Aventuriers Mixte 12-17 ans
Horaire	Vendredi : 19 h à 21 h	Vendredi : 19 h à 21 h	Jeudi : 19 h à 21 h
Durée	Mi-septembre à mi-juin		
Coût	160 \$ (1 ^{er} enfant) 145 \$ (2 ^e enfant) 130 \$ (3 ^e enfant et plus)		
Lieu	Centre communautaire de l'Île Perrot		

SCOUTS CANADA (GROUPE BILINGUE / ANGLAIS)

Le groupe des *Scouts de l'Île Perrot* offre tout un monde où il est possible de faire ressortir le meilleur de soi-même et des autres. Nous recherchons aussi des animateurs adultes. Formation fournie.

Inscription en ligne : www.myscouts.ca (1st Ile Perrot Group)

Information : Sean Montminy au 514 942-4160 ou gc@1stileperrot.ca

Catégorie	Beavers Mixte 5-7 ans	Cubs Mixte 8-10 ans	Scouts Mixte 11-14 ans	Venturers Mixte 14-17 ans
Horaire	Vendredi : 18 h à 19 h 30	Vendredi : 19 h 30 à 21 h	Mercredi : 19 h à 21 h	Mercredi : 19 h 30 à 21 h
Durée	Septembre à mai/juin			
Coût*	250 \$ <i>*Les Scouts ne refusent aucun enfant faute d'argent.</i>			
Lieu	École Notre-Dame-de-Lorette			

ACTIVITÉS AQUATIQUES INTÉRIEURES

PISCINE DU COLLÈGE JOHN ABBOTT

Inscription en ligne seulement

23 août, à 19 h, au 3 septembre

<https://johnabbott-sport.omnivox.ca>



ACTIVITÉS	COÛT (txs incl.)	HORAIRE
PROGRAMMES POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS 14 septembre au 25 novembre (relâche du 5 au 8 octobre)		
Croix-Rouge Natation Préscolaire (4 mois à 6 ans)	Coûts et horaire sur le site Web	
Croix-Rouge Natation Junior (5-13 ans)		
Introduction au sauvetage	100 \$	Samedi : 11 h à 12 h
Initiation à la nage de vitesse		Dimanche : 11 h à 12 h
Programmes de leadership, médaille de bronze, Croix de Bronze, Premier soin et Sauveteur National	Coûts et horaire sur le site Web	
PROGRAMMES POUR ADULTES : 18 septembre au 27 novembre		
Natation pour adultes : débutant, intermédiaire et avancé	110 \$	Mardi : 20 h à 21 h
Aqua forme	55 \$	Voir site Web

ADMISSION À LA PISCINE		
Junior (6-12 ans)	3,50 \$ (simple) 35 \$ (15 fois)	Lundi, mercredi et vendredi : 19 h à 21 h
Semestre	65 \$	
Adulte (13 ans +)	4,50 \$ (simple) 45 \$ (15 fois)	Mardi et jeudi : 17 h 30 à 20 h
Annuel	125 \$ (ind.) 260 \$ (famille)	Samedi et dimanche : 12 h à 15 h



Le Centre sportif du collège John Abbott offre aussi plusieurs autres activités physiques comme le squash, le racquetball, le conditionnement physique, l'haltérophilie, etc.

Information : 514 457-2737

Piscine :

• 514 457-6610, poste 5325

• piscine@johnabbott.qc.ca

ACTIVITÉS AQUATIQUES INTÉRIEURES

VAUDREUIL-DORION

Un nouvel outil d'inscription en ligne

Deux étapes essentielles :

1- **D'ici au 4 septembre, à 12 h** : Création obligatoire d'un nouveau compte pour tous les usagers n'ayant pas participé à la session d'hiver et du printemps 2018. Prévoir un délai d'approbation d'au moins 48 heures entre la création du compte et l'inscription.

2- Inscription en ligne pour tous, à compter du 6 septembre, à 12 h 30, au 11 septembre 2018, à 8 h 30 :

- www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca section
- Service en ligne - Inscription aux activités

Information : 450 455-3371, option 4, du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 18 h, et vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30.

Pour la programmation détaillée, consultez le site à compter du 13 août : www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca (Loisirs et culture / Activités et événements / Programme d'activités)

ACTIVITÉS	COÛT (txs incl.)	HORAIRE
Croix-Rouge natation début : 22 septembre		
Croix-Rouge natation préscolaire (24 mois à 5 ans)	58 \$	Samedi ou dimanche Durée : 30 min. (10 semaines)
Croix-Rouge natation junior (6 ans et +) Niveaux 1 à 10	Niveau 1 : 58 \$ Niveaux 2 à 10 : 72 \$	Samedi ou dimanche Durée : 30 à 40 min. (10 semaines)
Programme pour adultes début : 24 septembre (11 semaines)		
Croix-Rouge natation Essentiel 1 et 2	16-54 ans : 88 \$ 55 ans + : 79 \$	Soirs sur semaine Durée : 45 min.
Croix-Rouge natation Styles de nage		
Aqua-santé adapté		
Aquaprofond avec musique		
Aquaforme avec musique		
Conditionnement physique aquatique		
Activité aquatique pour futures mamans (prénatal)		

FORMATION EN SAUVETAGE

Cours Premiers soins général	Inscription du 13 août, à 12 h 30, au 20 août, à 8 h 30
Cours Sauveteur national intensif	

BAINS LIBRES - TARIFICATION

	Enfants	Adultes	Aînés
70 min. et moins	1,25 \$	2,50 \$	1,75 \$
85 min.	1,50 \$	3,50 \$	2,50 \$
Carte d'abonnement (*)	49 \$	72 \$	61 \$

* Pour obtenir une carte de membre et faire un paiement, présentez-vous au Service Loisirs et Culture au 3093, boul. de la Gare, local B-230. La saison se termine le 6 juin 2019.

Pour connaître l'horaire détaillé des bains libres, consultez le site à compter du 13 août : www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca.

IMPORTANT : Bonnet de bain obligatoire. Pour des raisons de sécurité, les enfants de 0 à 6 ans et les enfants portant un aide flottant doivent être accompagnés d'un adulte responsable dans l'eau.

